

## A Szlovák Köztársaság Közegészségügyi Hivatala: Ajánlások a COVID-19 betegséggel érintett területekről érkezők számára



Péntek, 2020. február 28. 11:29

### **Mi a COVID-19**

A COVID-19 betegséget okozó koronavírus a 2019-es év végén Kínában azonosították. Olyan vírustörzsről van szó, amelyet emberekben eddig nem mutattak ki. A megbetegedés cseppfertőzéssel terjed. Feltételezett lappangási ideje 2–14 nap.

### **A betegség tünetei:**

- láz
- köhögés
- nehéz légzés
- izomfájdalom
- fejfájás
- fáradtság

### **Ha a vírussal érintett területről tért vissza:**

- a lappangási idő, azaz a visszatérésétől számított 14 nap során figyelje egészségi állapotát
- ügyeljen **az alapos kézhigiénára, a fokozott felületfertőtlenítésre a háztartásában, tüsszögés és köhögés esetén használjon papír zsebkendőt, majd azt azonnal dobja ki a szemetesbe.** Lehetőség szerint **kerülje azokat a helyeket, ahol sok ember tartózkodik.**
- **ha 14 napon belül köhögést, lázat, nehéz légzést, torokfájást, fejfájást, ízületi fájdalmakat tapasztal magán, telefonon lépjen kapcsolatba az orvosával vagy az orvosi ügyelettel, és tájékoztassa őket arról, hogy fertőzött területen járt.**
- ha az orvos megállapítja a fertőzés gyanúját, infektológiai vizsgálatra küldi Önt, ahol döntenek a további kezeléséről.
- ha tünetmentes, ennek ellenére arra gyanakszik, hogy koronavírus-fertőzése van, 14 napra otthoni karanténba vonulhat.

### **Call centrum – telefonos ügyelet**

A COVID-19 betegséggel kapcsolatos kérdéseikkel folyamatos telefonos ügyeletünkhöz fordulhatnak (24/7):

- A Szlovák Köztársaság Közegészségügyi Hivatala – 0917 222 682
- Besztercebányai Regionális Közegészségügyi Hivatal - 0918 659 580
- Pozsonyi Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0917 426 075
- Nyitrai Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0948 495 915
- Nagyszombati Regionális Közegészségügyi Hivatal - 0905 903 053
- Trencsényi Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0911 763 203
- Kassai Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0918 389 841
- Eperjesi Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0911 908 823
- Zsolnai Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0905 342 812

email: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk)

**A fenti információk elektronikus szórólap formájában is elérhetők, letölthető itt:**

[http://www.uvzsr.sk/docs/letaky/Koronavirus\\_odporucania.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/letaky/Koronavirus_odporucania.pdf)